

OBLIGATOIRE:

Savoir Nager 25 Mètres

Port de chaussures fermées

Casque entre Les Vignes et Le Rozier

Must swimming 25 meters

Closed shoes

Helmet between Vignes - Le Rozier

Plan d'organisation des secours

Protocole d'Urgence en cas d'Accident

Si vous êtes témoin d'un accident grave :

- 1- Alerter les pompiers : 18
- 2- Alerter le centre de secours le plus proche : 15
- 3- Prévenir les personnes chargées d'aviser les pompiers / établissement loueur 05 65 62 63 13
- 4- Si la zone n'est pas couverte par les réseaux mobiles : 112

Procédure à suivre :

- 1- communiquer son nom
- 2- Indiquer l'Origine, le lieu (ou la cause de l'accident)
- 3- Indiquer l'état des victimes
 - Si le blessé parle
 - Si le blessé saigne
 - Si le blessé respire
 - Si le blessé se plaint
 - Si le blessé est en train de s'affaiblir

- Ne pas rattracher le premier
- Attendre les secours à l'endroit convenu
- Aller à la rencontre des pompiers ou des secours dès leur arrivée
- Fournir tous les renseignements nécessaires

Conduite à tenir en cas d'accident

PROTEGER – ALERTE – SECOURIR

Protéger la victime et son entourage afin d'empêcher un autre accident

Alerter ou faire alerter

Au téléphone : donner son nom, indiquer le lieu de l'accident, le nombre et l'état des victimes (si elles saignent, respirent ou sont conscientes). Ne jamais rattracher le téléphone le premier, attendre l'arrivée des secours, envoyer quelqu'un pour baliser et guider les secours

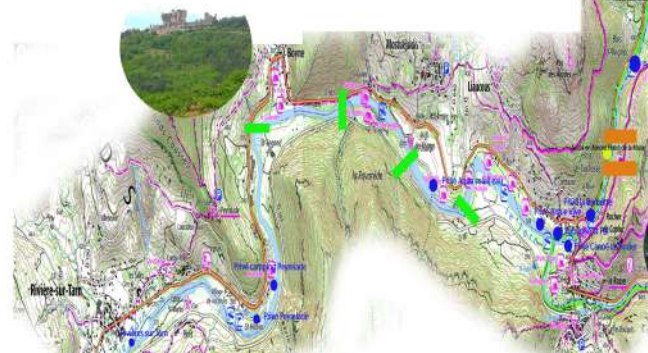
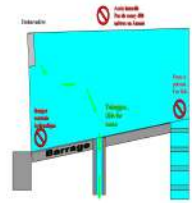
Secourir la victime

Plaies, coupures confusions : allonger la victime

En cas de saignement abondant comprimer la plaie avec un tampon hémostatique ou un chiffon propre (pas de garrot), appeler les secours.

Malaises, perte de connaissance : allonger la victime sur le côté, vérifier si la victime respire, dégager les voies aériennes supérieures

Numéros utiles:
 Cabinet médical Agussac: 05 65 59 82 80
 Pharmacie Agussac: 05 65 59 82 25
 Hôpital Millau: 05 65 59 55 10
 Infirmière Le Rozier: 05 65 62 66 34



Rapide du Roc Blanc
 Rapide de la Muse



- Rapide 1
- Rapide 2
- Rapide 3
- Embarcadère Débarcadère
- Accès rivière secours